



Шифр  
90 3 0 0 12

275  
А.А.

30 ноября – 1 декабря 2018

Тексты заданий для муниципального этапа олимпиады  
по Физической культуре

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по Физической  
культуре 2018/2019 учебного года  
Комплект заданий для учеников 7-8 классов

Номер задания	Баллы
1	1
2	1
3	1
4	1
5	1
6	1
7	1
8	1
9	1
10	1
11	1
12	1
13	1
14	1
15	1
16	1
17	1
18	2
19	2
20	2
21	2
22	2
23	4
24	1
25	2
26	2
27	16
Общий балл	52

Председатель жюри:

Члены жюри:

*(Подпись)* (Мунитин)  
*(Подпись)* (Абрамочкин)  
*(Подпись)* (Шамберг С.А.)

## **Уважаемый участник Олимпиады!**

Вам предстоит выполнить тестовые задания.

*Выполнение тестовых заданий целесообразно организовать следующим образом:*

- не спеша, внимательно прочитайте тестовое задание;
- определите, какой из предложенных вариантов ответа наиболее верный и полный;
- зачеркните букву, соответствующую выбранному Вами ответу;
- продолжайте таким образом работу до завершения выполнения тестовых заданий;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов;
- На вопросы в открытой форме Вы должны разборчиво вписать слово (словосочетание) в бланк ответов.
- На вопрос по сопоставлению Вы должны цифру из левого столбца таблицы соотнести с буквой из второго столбца.
- На вопрос по логической последовательности Вы должны в бланк ответов внести букву, которой соответствует правильная последовательность цифр.
- На задание, связанное с перечислением, вы должны в бланке ответов перечислить как можно больше известных вам факторов.
- На задание графического типа Вы должны схематично (в виде пиктограмм) изобразить требуемые упражнения.
- На задание-кроссворд вы должны вписать ответы в бланк ответов.

*Предупреждаем Вас, что:*

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить один *правильный ответ*, 0 баллов выставляется как за неверный ответ, а также, если участником отмечены несколько ответов (в том числе правильный), или все ответы;
- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить все *правильные ответы*, 0 баллов выставляется, если участником отмечены все ответы.

Задание теоретического тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри.

**Максимальная оценка – 52 балла.**

**Время на выполнение заданий - 45 минут**

Заполните анкету в бланке ответов:

1. Инструкция к тесту мне...

- ☒ а. Понятна.                      в. Понятна не полностью.  
☐ б. Понятна отчасти.        г. Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да.    ☒ б. Нет.    в. Не знаю.    г. Да, но стесняюсь.

***Желаем вам успеха!***

Теоретико-методический тур  
Задания в закрытой форме

1. Какая страна стала чемпионом мира по футболу в 2018 г.?

- а) Хорватия
- б) Испания
- в) Англия
- г) Франция

16.

2. Сколько раз в течение года спортсмен может быть протестирован на наличие допинга?

- а) один раз в год
- б) не более одного раза в месяц
- в) каждый раз при выступлении на соревнованиях
- г) неограниченное количество раз

3. Представителями какого вида спорта являются российские спортсмены, полностью отстранённые от участия в Играх Олимпиады 2016 года из-за нарушений антидопинговых правил?

- а) гребля
- б) лёгкая атлетика
- в) тяжёлая атлетика
- г) плавание.

4. Здоровый образ жизни, это:

- а) способ жизнедеятельности, направленный на развитие двигательных качеств.
- б) способ поддержания высокой работоспособности.
- в) способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья человека.
- г) упорядоченный режим труда и отдыха.

18

5. Сердце человека состоит из:

- а) одной камеры;
- б) двух камер;
- в) четырех камер;
- г) шести камер.

18

6. При игре в хоккей с шайбой одновременно на площадке могут находиться:

- а) вратарь и шесть полевых игроков одной команды;

- б) вратарь и пять полевых игроков одной команды;
- в) вратарь и семь полевых игроков одной команды;
- ☒ г) не больше двух вратарей и не больше пяти полевых игроков одной команды.

**7. Уровень развития выносливости обычно определяется:**

- а) посредством длительного бега;
- б) временем, в течение которого человек может выполнять заданное физическое упражнение;
- в) по минимуму расходования энергии;
- ☒ г) по правильной технике выполнения упражнения в конце длительной дистанции.

**8. Любая самостоятельная тренировка или занятие спортом в секции должны начинаться:**

- ☒ а) с разминки;
- б) с подготовки дыхательной и сердечно-сосудистой систем;
- в) с подготовки к предстоящей работе мышц, сухожилий и суставов;
- г) с положительного эмоционального настроя.

**9. В скелете человека примерно:**

- а) 100 костей;
- ☒ б) 150 костей;
- в) 200 костей;
- г) 250 костей.

**10. Какое упражнение способствует укреплению мышц и связок голеностопного сустава?**

- а) наклоны вперед;
- ☒ б) поднимание на носки;
- в) поднимание туловища лежа на спине;
- г) наклоны туловища в сторону.

**11. Наиболее рациональный и эффективный способ выполнения действия – это...**

- а) двигательное умение;
- б) двигательный навык;
- в) техническая подготовка;
- ☒ г) техника двигательного действия.

**12. Изначально правила игры в баскетбол сформулировал:**

- а) Уильямом Дж. Морган;
- б) Жюль Риме;
- ☒ в) Джеймс Нейсмит;
- г) Джеймс Пэтрик.

**13. В игре гандбол прежде чем сделать пас или бросить мяч в ворота противника, каждый игрок вправе держать его у себя только в течение:**

- а) одной секунды;
- б) двух секунд;
- ☒ в) трех секунд;
- г) четырех секунд.

**14. Игра в баскетбол проходит на прямоугольной площадке размером**

- а)  $28 \times 15$  метров;
- ☒ б)  $30 \times 20$  метров;
- в)  $40 \times 30$  метров
- г)  $60 \times 40$  метров

**15. Какого приема в игре футбол не существует?**

- ☒ а) удар внутренней стороной стопы;
- б) удар внешней стороной стопы;
- в) остановка катящегося мяча подошвой;
- г) ведение мяча.

**16. Какие виды упражнений входят в легкую атлетику? Отметьте все позиции.**

- ☒ а) метание;
- ☒ б) прыжки в длину;
- ☒ в) бег;
- г) кувырок.

**17. Какое упражнение наиболее подходит для развития подвижности плечевых суставов?**

- а) круговые движения в кистевых и локтевых суставах вперед и назад;
- ☒ б) держа палку в вытянутых вверх руках, плавно отвести руки назад, затем через верх - вперед;
- в) наклоны туловища в стороны;
- г) «мост».

### Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово (словосочетание) в бланк ответов.

18. Победителям Олимпийских игр в Древней Греции вручали... *оливковую ветвь* <sup>10</sup> *25*

19. День 23 июня отмечается сейчас во многих странах мира и в России как Международный...

20. Сила – это способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет ... усилий.

21. Способность человека выполнять двигательное действие автоматически называется...

22. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация – это...

### Задание на «сопоставление»

23. Сопоставьте понятия, используемые в теории и методике физической культуры, с их характеристиками, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

Понятия	Характеристики
А. Физическое развитие <i>1</i>	1. Биологический процесс
Б. Физическое воспитание <i>2</i>	2. Педагогический процесс
В. Физическая подготовка <i>2</i>	3. Состояние
Г. Физическое совершенство <i>3</i>	

### Задание алгоритмического толка

24. Выберите правильное распределение перечисленных ниже упражнений в занятии по общей физической подготовке (ОФП).

1. Ходьба или спокойный бег в чередовании с «дыхательными» упражнениями.
2. Упражнения, постепенно включающие в работу все большее количество мышечных групп.
3. Упражнения «на выносливость».
4. Упражнения «на быстроту и гибкость».
5. Упражнения «на силу».
6. Дыхательные упражнения.

а) 1, 2, 5, 4, 3, 6;

в) 2, 6, 4, 5, 3, 1;

б) 6, 2, 3, 1, 4, 5;

г) 2, 1, 3, 4, 5, 6.

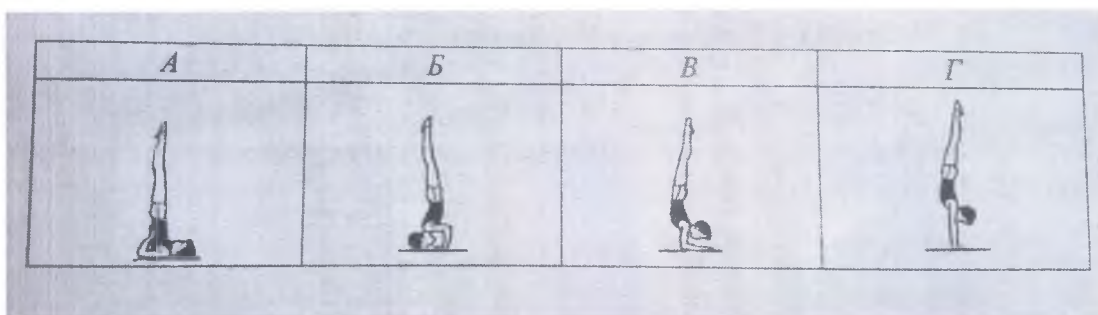


*Задание в форме, предполагающей перечисление*

25. Перечислите обязательные испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» IV ступени (возрастная группа от 13 до 15 лет)...

*Задание с графическим изображением двигательных действий*

26. В акробатике существуют основные разновидности акробатических стоек. Впишите в бланк ответов название каждой акробатической стойки:



*Задание-кроссворд*

27. Решите кроссворд на тему «Легкая атлетика», записав ответы-слова в бланке ответов.

**По вертикали:**

2. Российская прыгунья, двукратная олимпийская чемпионка; 4. Специальная обувь для бега; 8. Финишное ускорение.

**По горизонтали:**

1. Опоры для ног при низком старте; 3. Место приземления в прыжках в длину; 5. Крытое сооружение для занятий легкой атлетикой; 6. Снаряд для метания; 7. Часть спортивного снаряда для прыжков в высоту.

**Вы выполнили задание.**

**Поздравляем!**

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ  
Муниципальный этап**

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Шифр 930012

**Контрольные вопросы по инструкции к тесту:**

1	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
2	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г

**Задания в закрытой форме**

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов					
+ 1	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г	15	+ 10	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	15
2	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г		+ 11	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г	15
3	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г		+ 12	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	15
+ 4	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	15	+ 13	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	15
+ 5	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	15	14	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	
6	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г		15	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	
7	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г		+ 16	<input checked="" type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	15
+ 8	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	15	+ 17	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	15
9	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г							

**Задания в открытой форме**

+ 18.	<u>Олимпийские ветви</u>	25
19.	<u>Международный день физкультурника</u>	
+ 20.	<u>Мышечная</u>	25
21.	<u>Тяжелая</u>	
+ 22.	<u>Физические качества</u>	25



Задание «на сопоставление»

+ 23. А - 1. Б - 2. В - 2... Г - 3

45

Задание алгоритмического толка

24. ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задание в форме, предполагающей перечисление

0,5 25. Бег на дистанции 30м и 60м, бег на длинную  
0,5 дистанцию (2км), прыжок в длину, метание, метание  
0,5 (2км), метание вперёд,

Задание с графическим изображением двигательных действий

26.

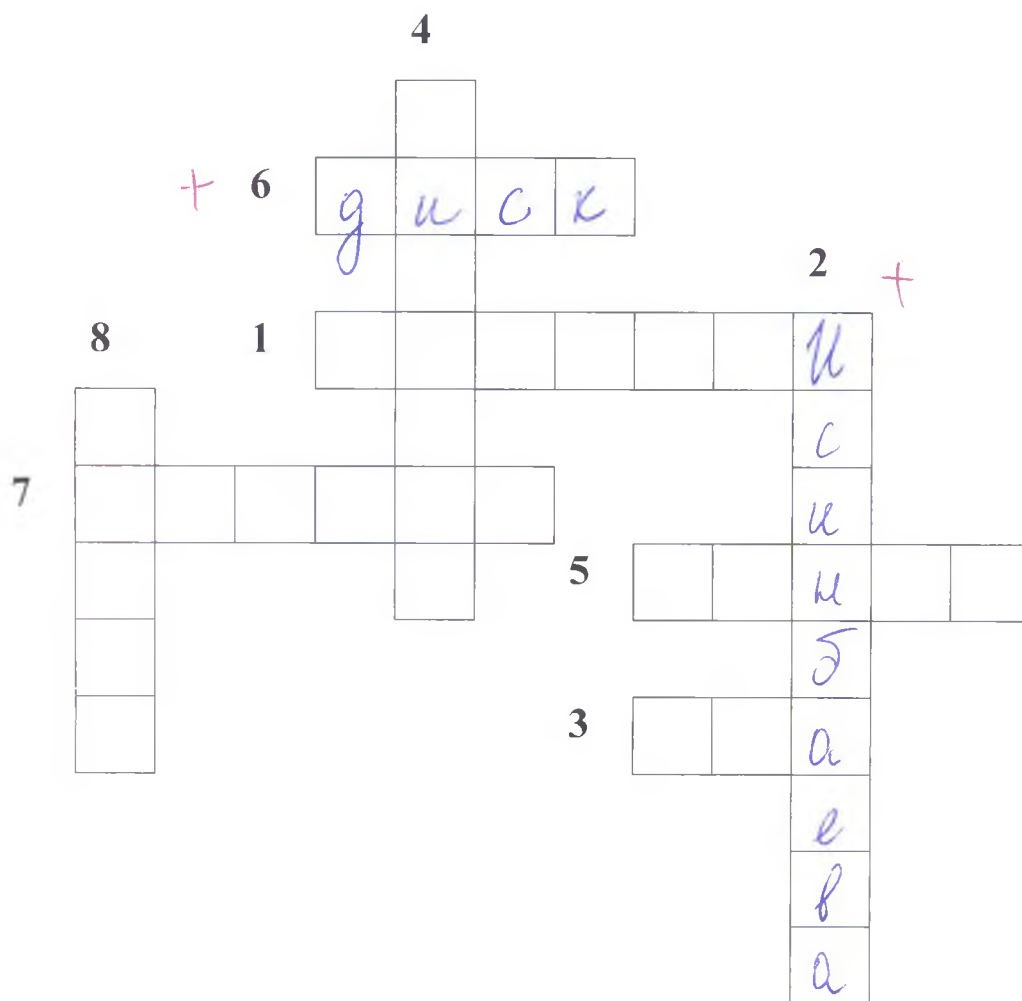
Изображение	Название акробатической стойки
А	стойка на лопатках
Б	стойка на голове
В	стойка на согнутых руках
Г	стойка на вытянутых руках

0,5

0,5

0,5

## 27. Задание-кроссворд



28

28.

Оценка:

Подписи жюри:

275