



Шифр

3 0 0 7 6

205

Аппенцель + 15

30 ноября – 1 декабря 2018

Тексты заданий для муниципального этапа олимпиады
по Физической культуре

1000 (215)

Комплект заданий для учеников 9-11 классов

Номер задания	Баллы
1	1
2	1
3	1
4	1
5	1
6	1
7	1
8	1
9	1
10	1
11	1
12	1
13	1
14	1
15	1
16	1
17	1
18	1
19	1
20	2
21	2
22	2
23	2
24	2
25	2
26	5
27	4
28	1
29	1
30	2
31	5.5
32	3
33	12
Общий балл	64.5

Председатель жюри:

Члены жюри:

(Иванов С.В.)
(Афанасов А.В.)

Уважаемый участник Олимпиады!

Вам предстоит выполнить тестовые задания.

Выполнение тестовых заданий целесообразно организовать следующим образом:

- не спеша, внимательно прочитайте тестовое задание;
- определите, какой из предложенных вариантов ответа наиболее верный и полный;
- зачеркните букву, соответствующую выбранному Вами ответу;
- продолжайте таким образом работу до завершения выполнения тестовых заданий;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов;
- На вопросы в открытой форме Вы должны разборчиво вписать слово (словосочетание) в бланк ответов.
- На вопрос по сопоставлению Вы должны цифру из левого столбца таблицы соотнести с буквой из второго столбца.
- На вопрос по логической последовательности Вы должны в бланк ответов внести букву, которой соответствует правильная последовательность цифр.
- На задание, связанное с перечислением, вы должны в бланке ответов перечислить как можно больше известных вам факторов.
- На задание графического типа Вы должны схематично (в виде пиктограмм) изобразить требуемые упражнения.
- На задание-кроссворд вы должны вписать ответы в бланк ответов.

Предупреждаем Вас, что:

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить один *правильный ответ*, 0 баллов выставляется как за неверный ответ, а также, если участником отмечены несколько ответов (в том числе правильный), или все ответы;
- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить все *правильные ответы*, 0 баллов выставляется, если участником отмечены все ответы.

Задание теоретического тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри.

Максимальная оценка – 64,5 балла.

Время на выполнение заданий - 45 минут

Заполните анкету в бланке ответов:

1. Инструкция к тесту мне...

- ☒ а. Понятна. в. Понятна не полностью.
б. Понятна отчасти. г. Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да. ☒ б. Нет. в. Не знаю. г. Да, но стесняюсь.

Желаем вам успеха!

Теоретико-методический тур

Задания в закрытой форме

1. Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2024 году XXXIII Игры Олимпиады, выбрал...

а) Москва;

☒ б) Париж;

в) Токио;

г) Лондон.

2. Президент Международного олимпийского комитета Т. Бах является олимпийским чемпионом по:

а) плаванию;

б) фехтованию;

☒ в) легкой атлетике;

г) гимнастике.

3. Священное перемирие, объявляемое на время Олимпийских игр в Древней Греции:

☒ а) олимпионик;

б) пентатлон;

в) экехерия;

г) элланодик.

4. Перечень запрещенных субстанций и методов (запрещенный список), который составляется Всемирным антидопинговым агентством (WADA) пересматривается...

☒ а) не реже одного раза в год;

б) через 2 года;

в) через 3 года;

☒ г) через 4 года (в соответствии с олимпийским циклом).

5. Физическая культура ориентирована на совершенствование:

а) работоспособности человека;

☒ б) физических и психических качеств учащихся;

в) природных физических свойств человека;

г) техники двигательных действий.

6. Чтобы обеспечить сокращение мышц, кровь должна приносить к ним:

а) воду, кислород и углекислый газ;

б) кислород и глюкозу;

☒ в) воду, глюкозу, кислород и белки;

г) углекислый газ и воду.

7. Функция дыхательных путей:

- ☒ а) Обогрев и увлажнение воздуха, защита от пыли и инфекции;
- б) Защита от пыли и инфекции, газообмен;
- в) Защита от пыли и инфекции, окисление органических веществ;
- г) Обогрев и увлажнение воздуха, газообмен.

8. Укажите, как называется метод организации деятельности занимающихся на уроке физической культуры, при котором весь класс выполняет одно и то же задание?

- а) фронтальный;
- б) поточный;
- в) одновременный;
- ☒ г) групповой.

9. Техникой физических упражнений принято называть...

- а) способ целесообразного решения двигательной задачи;
- ☒ б) способ организации движений при выполнении упражнений;
- в) состав и последовательность движений при выполнении упражнений;
- г) рациональную организацию двигательных действий.

10. Процесс обучения двигательному действию рекомендуется начинать с освоения...

- ☒ а) основы техники;
- б) ведущего звена техники;
- в) подводящих упражнений;
- г) исходного положения.

11. Выносливость человека не зависит от...

- а) функциональных возможностей систем энергообеспечения;
- б) быстроты двигательной реакции;
- в) настойчивости, выдержки, мужества, умения терпеть;
- ☒ г) силы мышц.

12. Для воспитания быстроты используются...

- ☒ а) подвижные и спортивные игры;
- б) упражнения в беге с максимальной скоростью на короткие дистанции;
- в) упражнения на быстроту реакции и частоту движений;
- г) двигательные действия, выполняемые с максимальной скоростью.

13. Упражнения «на гибкость» выполняются...

- а) до появления пота;
- б) по 8-16 циклов движений в серии;
- в) пока не начнет увеличиваться амплитуда движений;
- ☒ г) до появления болевых ощущений.

14. Способность как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость называется...

- а) скоростным индексом;
- б) абсолютным запасом скорости;
- в) коэффициентом проявления скоростных способностей;
- ☒ г) скоростной выносливостью.

15. Наиболее информативным, объективным и широко используемым в практике физического воспитания и спорта показателем реакции организма на физическую нагрузку является:

- ☒ а) величина частоты сердечных сокращений (ЧСС);
- б) коэффициент выносливости;
- в) время выполнения двигательного действия;
- г) продолжительность сна.

16. Выполнение упражнения «уголок» на параллельных брусьях в течение одной минуты – это проявление...

- а) статической силы;
- ☒ б) силовой выносливости;
- в) выносливости;
- г) координационной выносливости.

17. Разновидностью какого метода является «фартлек» (игра скорости, беговая игра)?

- а) равномерного;
- б) переменного;
- ☒ в) интервального;
- г) кругового.

18. К циклическим видам спорта относится...

- ☒ а) фехтование;
- б) велоспорт;
- в) вольная борьба;
- г) гимнастика.

19. Игра во флорбол проходит на прямоугольной площадке размером

- а) 30×20 метров;
- б) 40×20 метров;
- в) 40×30 метров;
- ☒ г) 60×40 метров.

Задания в открытой форме

20. Какой правовой документ является основным в установлении правовых, организационных, экономических и социальных основ деятельности в области физической культуры и спорта в Российской Федерации? *законная книжка*

21. Определенный период жизни, в котором создаются оптимальные условия для развития определенных физических качеств называют ...

саморазвитие

22. Максимальная сила, проявляемая человеком в каком-либо движении, независимо от массы его тела – это. *взрывность*

23. Сочленение (соединение) двух или более костей называется... *срастание*

24. Новый вид спорта, смесь настольного тенниса и футбола... *футбол*

25. Немеждународное массовое спортивное соревнование по нескольким видам спорта, *минитада*

Задания на «сопоставление»

26. Сгруппируйте физические упражнения по разным признакам.

1 <i>В</i>	по анатомическому признаку	А	локальные, региональные, глобальные
2 <i>Д</i>	по биомеханическому признаку	Б	динамические, статические (изометрические), комбинированные
3 <i>А</i>	по особенностям режима работы мышц	В	максимальной, субмаксимальной, большой, умеренной
4 <i>Б</i>	по охвату групп мышц	Г	для мышц рук, плечевого пояса, туловища, ног
5 <i>Г</i>	по признаку физиологических зон мощности	Д	циклические, ациклические, комбинированные

27. Установите соответствие между разновидностями эффектов «переноса» двигательного навыка и условиями их проявления:

1 <i>Г</i>	Взаимный	А	когда ранее освоенный навык влияет на формирование целого ряда движений, которые могут и не иметь структурного сходства с ним
---------------	----------	---	---

2	Прямой	Б	когда формирование одного навыка содействует образованию другого, а обратного влияния не обнаруживается
В			
3	Односторонний	В	когда происходит перенос навыков с одного двигательного действия на другое и обратно
Б		А	
4	Косвенный	Г	когда формирование навыка в одном упражнении способствует формированию навыка в другом упражнении
Д		Х	
		Д	когда структура изучаемых действий имеет большое сходство
		Х	

Задания алгоритмического толка

28. Расположите контрольные упражнения в порядке, который необходимо соблюдать при тестировании: а. тесты на силу; б. тесты на гибкость; в. тесты на быстроту; г. тесты на силовую выносливость; д. тесты на общую выносливость.

а) а, б, в, г, д;

в) а, в, б, г, д;

б) б, в, г, д, а; Х

Г) б, в, а, г, д.

29. Определите правильную последовательность задач образовательной группы при обучении тому или иному физическому упражнению:

а. разучивание; б. закрепление; в. формирование; г. совершенствование; д. контроль.

а) а, б, в, г, д;

в) а, в, б, г, д;

б) а, в, г, д, б; Х

г) д, а, б, в, г.

Задания в форме, предполагающей перечисление

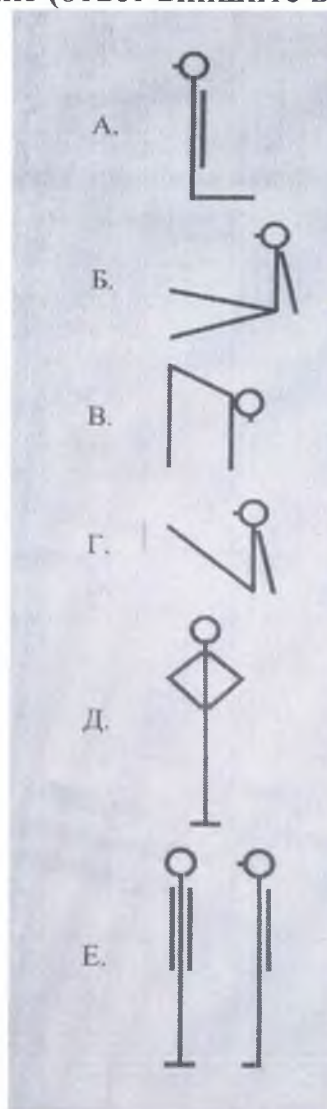
30. Перечислите обязательные испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» V ступени (возрастная группа от 16 до 17 лет)... бег, гибкость, прыжок, пресс, подтягивание на перекладине.

31. Назовите города-организаторов чемпионата мира по футболу 2018 года. Москва, Питер, Сочи, Казань, Екатеринбург - Самара, Владивосток, Ростов

Задание с графическим изображением двигательных действий

32. Сформулируйте название положения тела, соответствующее графическому изображению (ответ впишите в бланк ответов):

+10



положение стоя на коленях
руки в стороны +

положение сиде, ноги в
разные стороны, упор руками
назад +

наклон вперед упор руками
в пол +

положение сиде, упор
руками назад, ноги
подняты под углом 90° -

положение стоя, ноги
вместе, руки в стороны -

положение стоя, руки в
даль тела, разворот тела
вправо на 90° в положении
стоя руки в стороны
тела, ноги вместе -

Задание-кроссворд

33. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов. Укажите названия мест проведения спортивных соревнований в различных видах спорта

По вертикали: 1. Баскетбол 2. Тяжелая атлетика 3. Теннис

По горизонтали: 4. Борьба дзю-до 5. Фехтование 6. Легкая атлетика

Вы выполнили задание.

Поздравляем!

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Муниципальный этап**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр 300 76

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
2	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
15 + 1	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	- 11	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г
- 2	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	- 12	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
- 3	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	15 + 13	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г
15 + 4	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	15 + 14	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г
15 + 5	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	15 + 15	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
- 6	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	15 + 16	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
15 + 7	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	- 17	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
- 8	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г	- 18	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
- 9	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	- 19	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г
- 10	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г					

Задания в открытой форме

- 20.	<u>засищенный кисточкой</u>
- 21.	<u>саморазвитие</u>
- 22.	<u>высказывание</u>
- 23.	<u>сплетание</u>
- 24.	<u>дождь</u>
- 25.	<u>симметрия</u>

Задания «на сопоставление»

95 26.1 - ⁻В 2 - ⁺Д 3 - ⁻А 4 - ⁻Б 5 - ⁻Г

95 27.1 - ⁻Г 2 - ⁻В 3 - ⁺Б 4 - ⁻А

Задания алгоритмического толка

15 28. ☐ а ☐ б ☐ в ☒ г

- 29. ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в форме, предполагающей перечисление

15,8 30. Бел., шибкость, протек с шеста, упрямости на пресс.
подтягивание

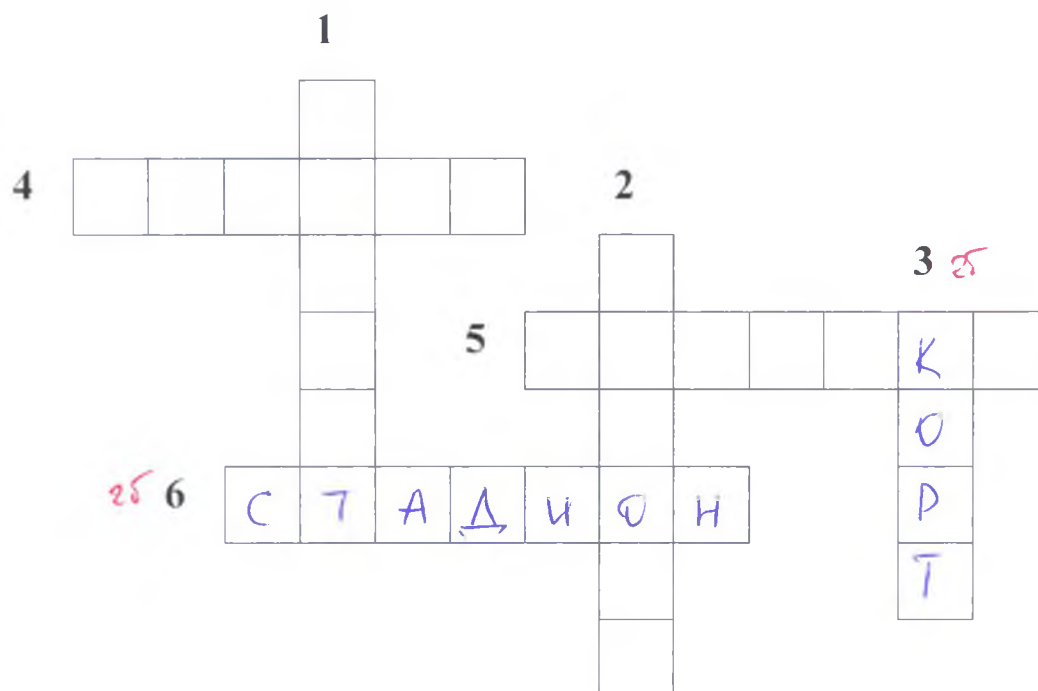
48 31. Москва, Санкт-Петербург, Сочи, Карачи, Екатеринбург,
Самара, Владивосток, Ростов на Волгу

Задание с графическим изображением двигательных действий

32.

Изображение	Название положения тела
А	положение стоя на коленях, руки врозь тела
Б	положение лежа, ноги в разном направлении, упор руками в пол
В	наклон вперед, упор руками в пол
Г	положение лежа, упор руками локтей, ноги подняты над головой
Д	положение стоя, ноги вместе, руки согнуты в локтях и опираются в бока
Е	положение стоя, руки в разном направлении, разворот тела с правого на 90° в положение стоя, руки врозь тела, ноги вместе

33. Задание-кроссворд



Оценка:

Подписи жюри: