



Шифр

Ф 3 0 0 4 3

23.15

[Handwritten signature]

30 ноября – 1 декабря 2018

Тексты заданий для муниципального этапа олимпиады
по Физической культуре

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по Физической
культуре 2018/2019 учебного года
Комплект заданий для учеников 7-8 классов

Номер задания	Баллы
1	1
2	1
3	1
4	1
5	1
6	1
7	1
8	1
9	1
10	1
11	1
12	1
13	1
14	1
15	1
16	1
17	1
18	2
19	2
20	2
21	2
22	2
23	4
24	1
25	2
26	2
27	16
Общий балл	52

Председатель жюри:

Члены жюри :

[Handwritten signatures]
(*Милославский*)
(*Воробей*)
(*М. В. Киселев*)

Уважаемый участник Олимпиады!

Вам предстоит выполнить тестовые задания.

Выполнение тестовых заданий целесообразно организовать следующим образом:

- не спеша, внимательно прочитайте тестовое задание;
- определите, какой из предложенных вариантов ответа наиболее верный и полный;
- зачеркните букву, соответствующую выбранному Вами ответу;
- продолжайте таким образом работу до завершения выполнения тестовых заданий;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов;
- На вопросы в открытой форме Вы должны разборчиво вписать слово (словосочетание) в бланк ответов.
- На вопрос по сопоставлению Вы должны цифру из левого столбца таблицы соотнести с буквой из второго столбца.
- На вопрос по логической последовательности Вы должны в бланк ответов внести букву, которой соответствует правильная последовательность цифр.
- На задание, связанное с перечислением, вы должны в бланке ответов перечислить как можно больше известных вам факторов.
- На задание графического типа Вы должны схематично (в виде пиктограмм) изобразить требуемые упражнения.
- На задание-кроссворд вы должны вписать ответы в бланк ответов.

Предупреждаем Вас, что:

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить один *правильный ответ*, 0 баллов выставляется как за неверный ответ, а также, если участником отмечены несколько ответов (в том числе правильный), или все ответы;
- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить все *правильные ответы*, 0 баллов выставляется, если участником отмечены все ответы.

Задание теоретического тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри.

Максимальная оценка – 52 балла.

Время на выполнение заданий - 45 минут

Заполните анкету в бланке ответов:

1. Инструкция к тесту мне...

- ☒ а. Понятна. в. Понятна не полностью.
☐ б. Понятна отчасти. г. Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да. ☒ б. Нет. в. Не знаю. г. Да, но стесняюсь.

Желаем вам успеха!

Теоретико-методический тур
Задания в закрытой форме

1. Какая страна стала чемпионом мира по футболу в 2018 г.?

- а) Хорватия
- б) Испания
- в) Англия
- ☒ г) Франция

2. Сколько раз в течение года спортсмен может быть протестирован на наличие допинга?

- а) один раз в год
- б) не более одного раза в месяц
- ☒ в) каждый раз при выступлении на соревнованиях
- г) неограниченное количество раз

3. Представителями какого вида спорта являются российские спортсмены, полностью отстранённые от участия в Играх Олимпиады 2016 года из-за нарушений антидопинговых правил?

- ☒ а) гребля
- б) лёгкая атлетика
- в) тяжёлая атлетика
- г) плавание.

4. Здоровый образ жизни, это:

- а) способ жизнедеятельности, направленный на развитие двигательных качеств.
- б) способ поддержания высокой работоспособности.
- ☒ в) способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья человека.
- г) упорядоченный режим труда и отдыха.

5. Сердце человека состоит из:

- а) одной камеры;
- б) двух камер;
- ☒ в) четырех камер;
- г) шести камер.

6. При игре в хоккей с шайбой одновременно на площадке могут находиться:

- а) вратарь и шесть полевых игроков одной команды;

- б) вратарь и пять полевых игроков одной команды;
в) вратарь и семь полевых игроков одной команды;
г) не больше двух вратарей и не больше пяти полевых игроков одной команды.

7. Уровень развития выносливости обычно определяется:

- а) посредством длительного бега;
б) временем, в течение которого человек может выполнять заданное физическое упражнение;
в) по минимуму расходования энергии;
г) по правильной технике выполнения упражнения в конце длительной дистанции.

8. Любая самостоятельная тренировка или занятие спортом в секции должны начинаться:

- а) с разминки;
б) с подготовки дыхательной и сердечно-сосудистой систем;
в) с подготовки к предстоящей работе мышц, сухожилий и суставов;
г) с положительного эмоционального настроя.

9. В скелете человека примерно:

- а) 100 костей;
б) 150 костей;
в) 200 костей;
г) 250 костей.

10. Какое упражнение способствует укреплению мышц и связок голеностопного сустава?

- а) наклоны вперед;
б) поднимание на носки;
в) поднимание туловища лежа на спине;
г) наклоны туловища в сторону.

11. Наиболее рациональный и эффективный способ выполнения действия – это...

- а) двигательное умение;
б) двигательный навык;
в) техническая подготовка;
г) техника двигательного действия.

12. Изначально правила игры в баскетбол сформулировал:

- а) Уильямом Дж. Морган;
- б) Жюль Риме;
- в) Джеймс Нейсмит;
- г) Джеймс Пэтрик.

13. В игре гандбол прежде чем сделать пас или бросить мяч в ворота противника, каждый игрок вправе держать его у себя только в течение:

- а) одной секунды;
- б) двух секунд;
- в) трех секунд;
- г) четырех секунд.

14. Игра в баскетбол проходит на прямоугольной площадке размером

- а) 28×15 метров;
- б) 30×20 метров;
- в) 40×30 метров
- г) 60×40 метров

15. Какого приема в игре футбол не существует?

- а) удар внутренней стороной стопы;
- б) удар внешней стороной стопы;
- в) остановка катящегося мяча подошвой;
- г) ведение мяча.

16. Какие виды упражнений входят в легкую атлетику? Отметьте все позиции.

- а) метание;
- б) прыжки в длину; 0,25
- в) бег; 0,25
- г) кувырок.

17. Какое упражнение наиболее подходит для развития подвижности плечевых суставов?

- а) круговые движения в кистевых и локтевых суставах вперед и назад;
- б) держа палку в вытянутых вверх руках, плавно отвести руки назад, затем через верх - вперед;
- в) наклоны туловища в стороны;
- г) «мост».

Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово (словосочетание) в бланк ответов.

18. Победителям Олимпийских игр в Древней Греции вручали...

2

лавровый венок

19. День 23 июня отмечается сейчас во многих странах мира и в России как Международный...

День Спорта

20. Сила – это способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет ... усилий.

мышечных

21. Способность человека выполнять двигательное действие автоматически называется...

двигательный навык

22. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация – это...

физические качества

Задание на «сопоставление»

23. Сопоставьте понятия, используемые в теории и методике физической культуры, с их характеристиками, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

Понятия	Характеристики
А. Физическое развитие	1. Биологический процесс
Б. Физическое воспитание	2. Педагогический процесс
В. Физическая подготовка	3. Состояние
Г. Физическое совершенство	

Б 1 В 2 А 3 Г 2

Задание алгоритмического толка

24. Выберите правильное распределение перечисленных ниже упражнений в занятии по общей физической подготовке (ОФП).

1. Ходьба или спокойный бег в чередовании с «дыхательными» упражнениями.

2. Упражнения, постепенно включающие в работу все большее количество мышечных групп.

3. Упражнения «на выносливость».

4. Упражнения «на быстроту и гибкость».

5. Упражнения «на силу».

6. Дыхательные упражнения.

а) 1, 2, 5, 4, 3, 6;

в) 2, 6, 4, 5, 3, 1;

б) 6, 2, 3, 1, 4, 5;

г) 2, 1, 3, 4, 5, 6.

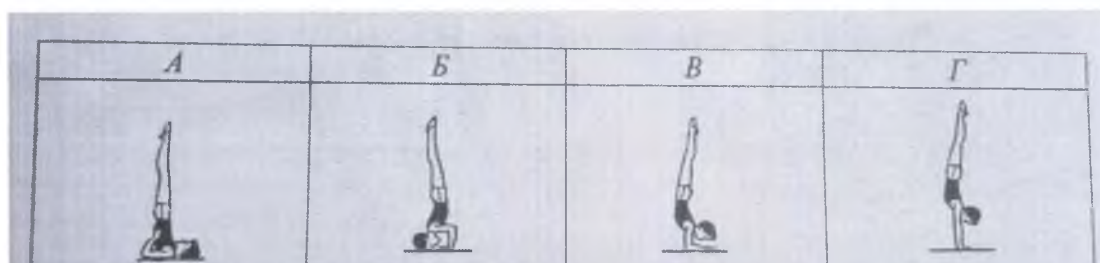
Задание в форме, предполагающей перечисление

25. Перечислите обязательные испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» IV ступени (возрастная группа от 13 до 15 лет)...

Бег 60м^{0,5} Подтягивание^{0,5} Приседания в длину^{1,5}
Наклон Вперед^{0,5}

Задание с графическим изображением двигательных действий

26. В акробатике существуют основные разновидности акробатических стоек. Впишите в бланк ответов название каждой акробатической стойки:



Стойка на лопатках
"березка"

Стойка на голове
и руках

Стойка на
локтях

Стойка на руках

Задание-кроссворд

27. Решите кроссворд на тему «Легкая атлетика», записав ответы-слова в бланке ответов.

По вертикали:

2. Российская прыгунья, двукратная олимпийская чемпионка; 4. Специальная обувь для бега; 8. Финишное ускорение.

По горизонтали:

1. Опоры для ног при низком старте; 3. Место приземления в прыжках в длину; 5. Крытое сооружение для занятий легкой атлетикой; 6. Снаряд для метания; 7. Часть спортивного снаряда для прыжков в высоту.

Вы выполнили задание.

Поздравляем!

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Муниципальный этап**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр Ф30043

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
3	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	14	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
7	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
9	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г					

Задания в открытой форме

18.	<u>Лавровый венок</u>
19.	<u>День Спорта</u>
20.	<u>мышечных</u>
21.	<u>двигательный навык</u>
22.	<u>физические качества</u>

Задание «на сопоставление»

23. А - 3 Б - 1 В - 2 Г - 2

Задание алгоритмического толка

24. ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задание в форме, предполагающей перечисление

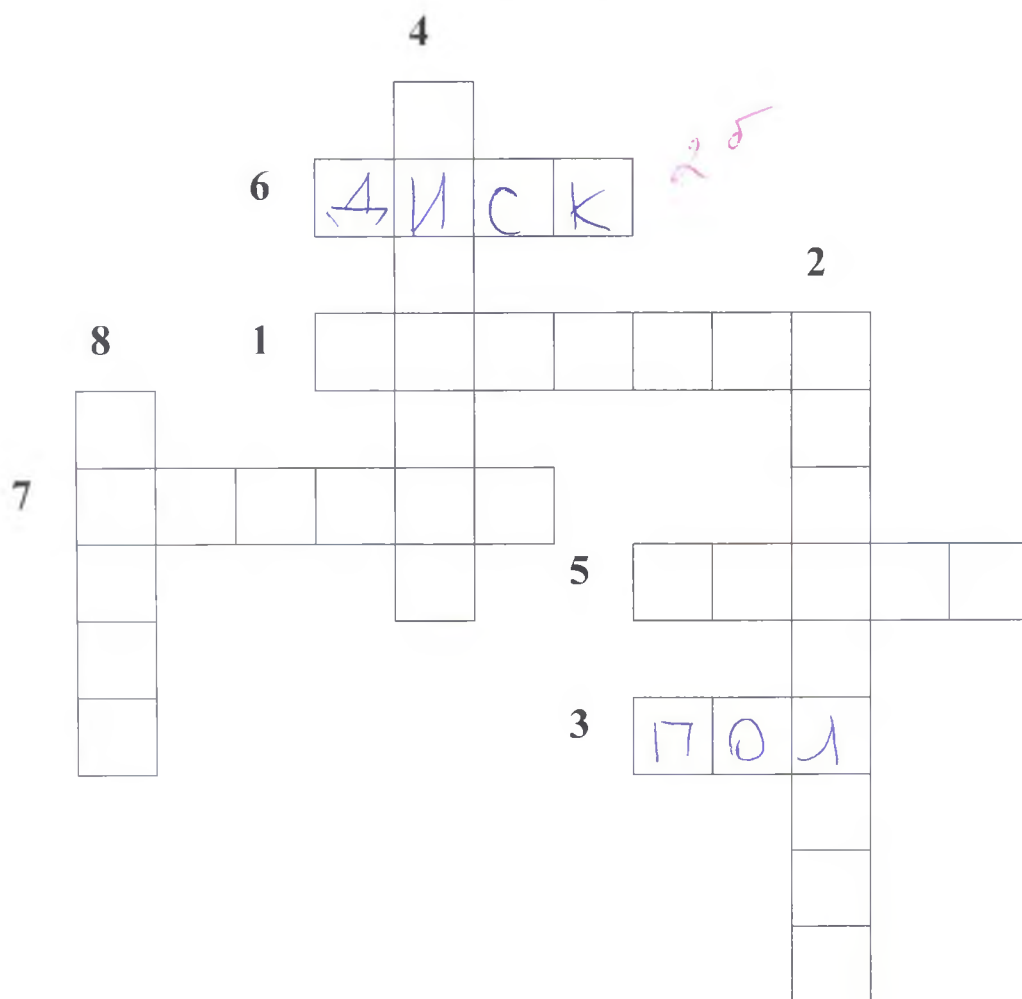
25. Бер - 60 м
Подтягивания
Присядки в длину
Наклон вперед

Задание с графическим изображением двигательных действий

26.

Изображение	Название акробатической стойки
А	Стойка на лопатках "Берёзка"
Б	Стойка на голове и руках
В	Стойка на локтях.
Г	Стойка на руках

27. Задание-кроссворд



Оценка: 22,5

Подписи жюри:

[Handwritten signature]