

### Страна Здороволандия

Давным-давно существовала страна Здороволандия и там жили очень здоровые, спортивные люди, а еще в этой стране не было вредных привычек. Все люди жили дружно, все друг друга знали и были друзьями.

Однажды в эту страну пришла одна вредная привычка, которую звали - Сигарета. Она наносила вред всем тем, кто с ней дружил, а так же окружающим жителям. Многие с ней дружили, но многие остерегались.

В один прекрасный день заболел король, и лекари не знали от чего он заболел и как его лечить. Король начал созывать лекарей с разных стран, но никто не смог ему помочь, кроме одного. Он сказал, что это все из-за сигареты, которую так любил король, а еще он сказал, что её надо было бросить либо король умрет.

Сколько король не пытался бросить эту вредную привычку у него не получалось также как и у многих жителей страны. Все начали бояться неминуемой гибели.

Через некоторое время тот лекарь снова пришел к королю, чтобы проверить как его здоровье, но когда увидел короля, он очень удивился и сказал:

-Почему ты не бросаешь эту гадость?

- Я не могу - ответил король.

Лекарь не смог помочь королю, но он вызвал своего лучшего друга- Спорт. Он долгое время пытался помочь королю и всем жителям, но не смог. У него родилась одна замечательная идея, позвать своего сына - ЗОЖ, так - как он был очень сильным рыцарем и победил очень много вредных привычек.

Когда рыцарь пришел, он созвал всех жителей и рассказал всю правду про

вредную привычку, и что может случиться, если ее не бросить. Тогда жители спросили: "А что нам делать? Мы не хотим умирать!"

ЗОЖ объяснил, что если начать правильно питаться, закаляться и заниматься спортом, то можно избавиться не только Сигареты, но и от всех вредных привычек. Все жители страны послушались этому совету и вскоре выздоровели. Король в знак благодарности отдал ЗОЖ полцарства и свою любимую дочку. Все жили долго и счастливо.