

Памятка для населения

Чтобы предохранить себя и детей от заболевания ОКИ необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- ◆ Строго соблюдайте правила личной гигиены, чаще и тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета.
- ◆ Воду для питья употреблять только кипяченую или бутилированную, перед употреблением кипятить не менее 5 мин.
- ◆ Воду, привезенную из родников и других источников, употреблять также кипяченую.
- ◆ В местах массового отдыха при питье бутилированной воды пользоваться одноразовым стаканчиками.
- ◆ При пользовании колодцем, брать воду из него только ведром общего пользования, а не личным.
- ◆ Тщательно мойте руки с мылом перед приготовлением, приёмом пищи.
- ◆ Овощи и фрукты, в том числе цитрусовые и бананы, употреблять только после мытья их чистой водой и ошпаривания кипятком.
- ◆ Не приобретайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.
- ◆ Для обработки сырых продуктов необходимо пользоваться отдельными ножами и разделочными досками.
- ◆ В домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить отдельно.
- ◆ Посуду и кухонный инвентарь после мытья ошпаривать кипятком.
- ◆ Тщательно прожаривайте или проваривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты.
- ◆ Ежедневно проводить влажную уборку.

